



Утверждаю
Врио директора МКОУ СОШ №16 аул Малый Барханчак
Л.Р.Джанаева
от 01 сентября 2022

Горячие обеды 5 - 11 классы

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ
<ol style="list-style-type: none">1. Суп картофельный с бобовыми2. Котлета мясная3. Капуста тушеная4. Макароны изделия отварные с маслом5. Компот из смеси сухофруктов6. Хлеб пшеничный	<ol style="list-style-type: none">1. Борщ с фасолью и картофелем2. сосиски отварные3. Каша рассыпчатая ячневая4. Икра кабачковая5. Чай с сахаром6. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный
3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ
<ol style="list-style-type: none">1. Суп картофельный с макарон. Изделиями2. Рыба тушеная в томате с овощами3. Пюре картофельное4. Овощи солёные или свежие5. Чай с лимоном6. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный	<ol style="list-style-type: none">1. Борщ с капустой и картофелем2. Плов из мяса птицы3. Овощи солёные или свежие4. Какао с молоком или (со сгущенным молоком)5. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный

5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ
<ol style="list-style-type: none"> 1. Суп картофельный с рисом 2. Гуляш 3. Каша рассыпчатая гречневая 4. Овощи соленые: огурец или помидор (нарезка) или горох овощной отварной 5. Чай с сахаром 6. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Борщ с фасолью и картофелем 2. Тефтели мясные 3. Соус сметанный с томатом 4. Пюре картофельное 5. Овощи свежие или солёные 6. Хлеб пшеничный, хлеб ржаной 7. Чай с лимоном
7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ
<ol style="list-style-type: none"> 1. Суп картофельный с бобовыми 2. сосиски отварные 3. Каша рассыпчатая ячневая 4. Икра свекольная или Икра кабачковая 5. Чай с сахаром 6. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Суп картофельный с макарон. изделиями 2. Котлета рубленая из бройлер-цыплят 3. Каша рассыпчатая пшеничная 3. Икра свекольная или икра кабачковая 4. Чай с сахаром 5. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный
9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
<ol style="list-style-type: none"> 1. Суп картофельный с рисом 2. Бройлер-цыпленок тушеный в соусе сметанном с томатом 3. Макароны изделия отварные с маслом 4. Овощи свежие или соленые 5. Компот из смеси сухофруктов или кисель из кураги 6. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Борщ с капустой и картофелем 2. Биточки мясные с маслом 2. Каша пшеничная или перловая рассыпчатая 3. Салат из квашенной капусты или овощи свежие (огурец, помидор) 4. чай с сахаром 5. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный

