



Утверждено
Врио директора МКОУ СОШ №16 аул Малый Барханчак
Л.Р. Джанаева
от 01 сентября 2022 г

Горячие завтраки 1-4 классы

1 ДЕНЬ	2 ДЕНЬ
<p>1. Каша жидкая молочная из рисовой крупы или пшеничной или овсяной или перловой или ячневой с сахаром и сливочным маслом или манной крупой с сахаром и сливочным маслом</p> <p>2. Бутерброд с сыром «Российский»</p> <p>3. Чай с сахаром</p> <p>4. Хлеб пшеничный</p>	<p>1. Котлета мясная</p> <p>2. Капуста тушеная</p> <p>3. Макароны изделия отварные с маслом</p> <p>4. Компот из смеси сухофруктов</p> <p>5. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный</p>
3 ДЕНЬ	4 ДЕНЬ
<p>1. Рыба тушеная в томате с овощами</p> <p>2. Пюре картофельное</p> <p>3. Овощи солёные или свежие</p> <p>4. Чай с лимоном</p> <p>5. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный</p> <p>6. Ватрушка с повидлом</p>	<p>1. Плов из мяса птицы</p> <p>2. Овощи солёные или свежие</p> <p>3. Какао с молоком или (со сгущенным молоком)</p> <p>4. Бутерброд с сыром</p> <p>5. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный</p>

5 ДЕНЬ	6 ДЕНЬ
<ol style="list-style-type: none"> 1. Гуляш (из говядины) 2. Каша рассыпчатая гречневая 3. Овощи соленые: огурец или помидор (нарезка) или горох овощной отварной 4. Сок фруктовый 5. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Каша жидкая молочная из рисовой крупы, пшеничной, овсяной или манной с сахаром и сливочным маслом 2. Оладьи из творога со сгущённым молоком или повидлом 3. Чай с сахаром 4. Хлеб пшеничный 5. Фрукты (яблоко, банан)
7 ДЕНЬ	8 ДЕНЬ
<ol style="list-style-type: none"> 1. Тефтели мясные 2. Соус сметанный с томатом 3. Пюре картофельное 4. Овощи солёные 5. Чай с лимоном 6. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Котлета рубленая из бройлер - цыплят 2. Каша рассыпчатая гречневая 3. Икра свекольная или икра кабачковая 4. Сок фруктовый или чай с сахаром 5. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный
9 ДЕНЬ	10 ДЕНЬ
<ol style="list-style-type: none"> 1. Бройлер-цыпленок тушеный в соусе сметанном с томатом 2. Макароны изделия отварные с маслом 3. Овощи свежие или соленые(нарезка) 4. 5. Компот из смеси сухофруктов или кисель из кураги 6. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Биточки мясные с маслом 2. Каша пшеничная рассыпчатая 3. Салат из квашенной капусты или овощи свежие (огурец, помидор) 4. чай с сахаром 5. Хлеб ржаной, хлеб пшеничный

